

休刊词

《通讯》创刊以来，已历经了4年，发行了8期，分别用电子版和纸质版发送给数60级的学友们，并挂在华东师大数学系《往事与随想》网页的《校友活动》栏目中，受到“师大数60”圈内外众多好评。

《通讯》走到今天，是集体的力量，无论是稿件、经费，还是编辑、出版、发行，都仰仗学友们的参与和关心。《通讯》在创刊词中所预定的目标：使之成为“交流快乐健康之道”“小而温馨的精神港湾”，已基本实现。编辑人员始终遵循“追梦快乐人生，探索健康之路”的指导思想，努力让《通讯》成了一个极好的交流平台，正如有的同学所说，它“功德圆满”。考虑到实际情况，至本期宣布休刊，以后将根据需要，不定期、不限篇幅地以《特刊》、《专刊》或《纪念刊》等形式再与大家见面。

当然，我们希望《通讯》的休刊不会影响学友之间的交流。事实上，一个“升级版”的《通讯》已经创建。大家不妨看看本期《通讯》中《天天同学会》一文。今年2月16日建立的“师大数60级”微信群，现已发展到43人，大家已经以更快捷更现代的方式、更丰富的内容形成了一个新的联络平台，这个平台正张开双臂欢迎更多的同学早日加入。此外，我们在2012年随《通讯》发出的新编《通讯录》，为同学们通过电话、短信、电子邮件等方式联系、交流，提供了可靠信息，希望大家充分利用。

让我们祝愿在今后的生活中，加强与母校和与学友之间的联络，做到快乐人生、健康长寿、吉祥如意！

同窗情深

- 天天同学会
——“师大数60”群聊部分纪实.....凌谷芳
- 小贴士——如何开通和使用微信
- 漫漫人生路，浓浓同学情.....徐士德

忆海钩沉

- 梦想，人生，幸福
——我的人生经历谈.....汤鹏飞
- 教学点滴.....彭红英
- 一张泛黄的准考证.....陈金凤

思考与感悟

- 留下真善美 提升社会道德价值观.....肖而温
- “淡”与“和”
——老来的感悟.....张全珍

享受生活

- 快乐每一天.....徐林森
- 回国散记.....叶庆炎
- 朝鲜游纪实.....单正明
- 庆十年学习路，贺百期《读报乐》
——记社区学习活动有感.....俞鑫娣
- 补数加减法.....张峰

朋友圈

- 我们的好友尤工.....钱聿珠等

信息源

- 校友联谊会联席会议在京举行
- “华东师大数60校友分会”理事会简报
- 华东师大数学系60级同学2015聚会第一次通知



同窗情深

天天同学会¹

——“师大数60”群聊部分纪实

凌谷芳

2014年真是我们数学系60届同学们的开心年热闹年，因为由汤德祥牵头的“师大数60”微信群于2014年2月16日建立了，参加群聊的同学由开始的12人已发展到目前的33人²，他们是：美国的叶庆炎(yan)；澳大利亚的郑毓蕃；广东的张峰(天行健)、罗泉珍；北京的束际宁(青花瓷)、赵云香；桂林的孙惠芬(惠惠)；浙江的汤德祥、唐明华、王岳庭；四川的童季贤(童同)、吕也悠、林建东(东东)、王描江、孙传昆、张全珍、王嘉英、周国和；江苏的袁隽、尤柏松、姚鸿滨；上海的陈金凤(老翁)、陈德勤、陈志彬(Oiuy)、戚永华(阿戚)、徐林森、徐士德、张小萍、俞鑫娣、彭红英、郑肇芬(郑舟)、屠环官(屠guan)、凌谷芳(谷子)，张梅丽，而且群聊的同学还在不断增加。这几个月来，大家都在网上踊跃地聊天或发布各种信息，有励志的、趣味的、养生保健、摄影美图、旅游胜地等等信息，还有许多精彩的、感动的故事发生。微信群把我们五十多年老同学的情谊连在一起了，好似又回到年轻的岁月，组成了一个温暖快乐的大家庭。同学们那么地有活力、有魅力、有朝气，那么地快乐豁达，那么地有情有谊、关怀体贴，我们就是兄弟姐妹啊！下面将记录群聊中部分精彩的感人的故事，与大家分享。

足球之夜 群聊之夜

六七月间，巴西世界杯足球赛热火朝天，迷住了全世界的球迷，也迷住了我们的老同学球迷，徐林森、叶庆炎、徐士德、唐明华、吕也悠、童季贤、林建东等发起了群聊，一边看球一边滔滔不绝，你

一言我一语，实在热闹。特别是徐林森，一位铁杆球迷，不管是深夜还是凌晨，几乎是场场必到。7月9日凌晨的那场德国和巴西半决赛，他们激情洋溢、妙语连珠：“德国人太厉害了！！4:0啦！又进一只。5:0了，吃豆腐了”；“短短26分钟4:0，半决赛踢成这样，观众亏了，球迷亏了，难道还要10:0”；“巴西球迷欲哭无泪，这场球的观众花钱买苦涩，哭笑不得”；“世界有点奇妙，巴西队成中国队了？”“德国人的嘴巴合不拢了，巴西人个个哭出乌拉了”；“巴西队已不再是在场上跳桑巴的善良可爱很少犯规的巴西队了，而是一场球31次犯规令人讨厌的巴西队了；作孽啊！”……除了聊球赛，球赛预测也是大家热衷的话题。在四分之一的半决赛刚结束，小萍转发了这样一条预测：“这次世界杯意大离了，西班牙哑了，英格烂了，乌拉归了。在四分之一比赛中：哥伦比亚哑了，法兰熄了，比利失了，哥斯达离家了，照这思路，接下来半决赛是巴熄了，荷兰了，决赛是德国阿根廷，最后：德国过了，阿根停了，冠军应该是德国”。没想到决赛的结果果真如此，同学们都惊呆了，连夸这个预测真神！真会算命！！徐林森还诙谐地说：“德刚了，阿根定了，可能冠军就是阿根廷。阿根廷莫悲伤，2018年，让你们拿冠军”……林建东的总结更是上了一个层次：“从巴西出局到德国无锋战略夺冠，再次印证今天时代交流合作协同发展的原则精神。”世界杯啊，我们热爱你！

同学友谊 情深如海

7月16日凌晨5点，小萍转发涂仁进同学发来

¹ 本文标题采用童季贤同学为“师大数60”群聊命的名。

² 此为本文9月中旬定稿时的人数。到本刊11月15日发排，“师大数60”群已增加至43人，又有以下同学加入：金滋堂，潘家珉，沈彩华，张嫣如，胡冬根，董新新，单正明，麦嘉馨，陆昌栋，张其敏。



一条求助信息：“因郑权老师患帕金森病，急需一台塔康脑康治疗仪（由重庆市三正医疗保健有限公司生产），有哪位同学知道何处可以买到，请告知”。这求助信息如同一条战斗命令，大家立即行动起来了：叶庆炎急着说“大家想想办法啊！能否给生产公司打电话？”小萍在网上查到深圳亚洲大药房可以买到这种脑康仪，立即用微信询问深圳的张峰，同时请在重庆当过领导的吕也悠了解该产品的详细情况。上海的徐林森马上通过熟悉医疗器械女儿打听到：“三正的产品已有20余年历史，用户超过200余万，据说对脑心血管疾病有一定疗效……”。当吕也悠同学打开微信知道此事后，立即委托重庆药监局一位处长抓紧打听，并承诺一天时间完成。第二天，果然不负众望，确切的信息是：治疗仪是三正公司生产的，但治疗仪对帕金森病效果不大，并落实了产品的价格及购买操作流程等。他立即把有关资料和购买联系方式直接告诉涂仁进。这样，涂仁进很快买到了脑康仪，郑权老师立即开始使用。当他们夫妇知道有那么多同学帮忙时，深为感动并表示深深感谢。大家觉得能以如此快的速度解决问题，也只有微信才能完成啊！

8月30日上午10:45周国和发出求助信息，他因为严重胃下垂（钡餐检查胃下垂10厘米），胃胀痛加剧，胃口差人逐渐消瘦，当地医生说无法医治不能住院，急得他立即求助老同学，寻找专家咨询，寻找医治办法。一石激起千重浪，这又如一条命令，同学们纷纷响应。11:17大洋彼岸的叶庆炎马上说“立即去医生打听……”；12:12吕也悠就把他94岁老岳母胃下垂几十年如今已痊愈的信息告诉国和，鼓励他树立信心，并向医生咨询告知他这是慢性病不能急也不能拖，建议到成都华西医院作进一步检查；从13:25开始，上海的金凤，陈德勤，成都的林建东，张全珍，深圳的张峰，南京的袁隽，宁波的汤德祥和在美国的小萍等都不间断给国和鼓励和支招。金凤和阿全还把自己战胜病魔的亲身体会告诉国和：“一定要放松心情，乐观对待，千万不能着急，思想不要有负担，要积极地配合治疗，建议饮食要细软暖，加强自我保健……”。阿全还提供了小米黄豆粥煮法解失眠痛苦；谷子提供了治疗胃下垂很有经验的上海天伦医院的电话和联系方式；张峰传来一张“足底反射区按摩图”和如何按摩的方法；小萍在网上订了《中医按摩防治胃脘痛胃下垂》的DVD和《胃下垂》的书直接寄到国和家里。同学们都发信息，愿国和

同学树立信心、安心静养、积极治疗、早日康复，这点点滴滴让国和同学感动不已，也让老同学们无比感慨，真是情深意长，温暖无比啊！

7月27日，阿全在网上透露了王嘉英爱人病逝的消息，汤德祥首先用微信委托阿全向嘉英表示慰问，请她节哀。接着老同学的慰问微信如雪片纷纷而来，有张峰，小萍，徐林森，柳德钟，姚鸿滨，陈德勤，周国和，袁隽，束际宁，唐明华，王岳庭、谷子等，都请阿全转达对嘉英的问候，希望嘉英保重身体，顺利度过失去亲人的难关；束际宁还热情邀请嘉英到北京走走；王岳庭说得好“人总有一死，活着的人努力争取健康些，长寿些，特别期待明年同学会在杭州大家健康和快乐地再相会。”阿全趁屠环官到成都之机，约了顾振芬、陈慧敏、邢英一起去王嘉英家看望她，还在微信上晒出了她们五位的合影。阿全为了让嘉英早日摆脱阴影，积极邀请王描江、王楚强等同学陪陪嘉英，搓搓小麻将解闷……感人的事迹实在太多了。

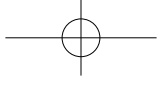


“五朵金花”：（自左至右）陈慧敏、屠环官、顾振芬、邢英、王嘉英

如今，嘉英在大家的关怀下，已逐步走出阴影，她很感动，她感谢同学们的深情厚谊，明年五月她一定会到杭州参加同学会。尤其高兴的是嘉英已经入群，经常在微信上与同学通话交流、发信息。这里真要感谢阿全的热心，热情，阿全是群内群外的优秀通讯员，她用微信把嘉英和同学们连在一起了！

成都麻将 精彩纷呈

几个月来，在群聊中成都麻将很是热闹有趣，这就是以成都四大麻友童季贤、林建东、吕也悠和王描江为主的精彩麻将聚会。大家知道，麻将本来是成都同学一项重要聚会活动。现在有了微信，他们就把麻将聚会中的快乐、体会、互相调侃等都淋



漓尽致地发布在网上，让大家也参与进来，实时地分享他们的快乐。

某天清晨，小胖(吕也悠)在网上发布了麻将令：“又是星期四了，今天起个早，要和王描江等打麻将去了，10点之前务必到茶楼，不要迟到了！大家聚一聚还是很愉快的。”远在上海的徐林森马上应答：“祝你口袋满载而归。”美国的叶庆炎立即风趣道“林老弟皮夹子捏牢哦！”他们把麻将作为载体，边玩边聊，调侃起来，都忘记了年龄，个个成了活泼调皮的老男孩。小胖说得好：“电脑上打麻将那是赌博，而我们聚一下是娱乐，成都的周四聚会是摸摸牌，在桌上说说笑笑，古今中外的瞎吹，不仅增加了友谊，也有益于身心健康。有点小刺激，还能促使你动脑筋，不会老年痴呆……”。他们还把“开战实况”、四菜一汤的“战后午餐”拍了照片发到网上。



四川麻将开战实况

他们的麻将乐感染了不会麻将的同学。成都孙传昆曰：“四大麻友，虽处同城，久未谋面，告知战场，我来观摩，无意参位”，阿全响应：“孙教授的麻将四字六句很内行，像个当裁判的样子。”孙传昆解释：“我是给林童王吕四位每人配一顺牌啊！”；戚永华道：“中国是麻将大国，在本届国际麻将比赛中，中国的最好成绩是三十七名，不如派成都麻将高手吕兄参赛一定会取得和名次。”绍兴的唐明华忍不住地预约：“小麻将，小刺激，白相相似锦上添花，大家好好练练，明年杭州一决高低，友谊第一。”我们的头汤德祥还建议：“什么时候能在微信上麻，不就解决了异地打麻将的问题，或许有一天真能实现呢？”东东还代表成都麻友真情地发出邀请：“欢迎有兴趣的麻同学来成都玩！”

真是成都麻友，自得其乐，成都麻将，活力四射，

给微信增加了太多风采。

旅游交流 健康人生

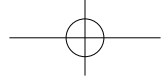
当今，旅游和交流已成为生活中不可缺少的部分，因为旅游和交流让我们变得更加坚强、健康、开朗和快乐，可以说，每一次的旅游和交流都将成为伴随我们一生的记忆，成为永久的财富。不少同学就在“师大数60”群中畅谈了旅游中的热闹场面、美好体验，还把旅途中所见所闻拍成照片传递网上，与同学们共享。

“旧时尤柏松，今作徐霞客”是陈志彬对尤柏松的赞誉。尤柏松竟重走了张骞、法显、玄奘之路有二月之久，他徘徊在葱岭古道上，行走了“千山鸟飞绝，万径人踪灭”的瓦罕走廊，进入了塔吉库尔的石头古城……，他勇敢坚强地完成了西域古道的旅行，并把丝绸之路旅途中许多丰富多彩的照片传递到网，有当地民俗风情、漠长城遗址、小方盘城遗址、塔尔寺、麦积山等，还有张掖丹霞地貌、玉门关外雅丹地貌的照片，总共有五十多张呢！这一幅幅画面真让我们也大开眼界、大饱眼福、如入其境。大家都感谢并称赞：尤兄是一位用现代的交通和通讯来学故人走故道的模范，实是佩服他身体好、游兴浓、眼福饱。他自称是个背包族，天马行空，是个“驴友”。九月还准备去长白山登高呢！羡慕啊！



旧时尤柏松，今日徐霞客

再说成都同学的旅游兴致也极高。童季贤7月美国西部游洛杉矶、拉斯维加斯、黄石公园、旧金山回来后，上传了他在飞机上的舒坦照、黄石公园的美景照、旧金山中国大妈的坝坝舞照片等。八九月间，童又兴致勃勃地去了银川、青海，并用自拍桿把在银川的风景照片、西宁塔尔寺两个女子长磕



头的照片、美丽的青海湖照片上传，真是非常健康快乐。吕也悠把他八月到银川中卫市旅游时，在“天下黄河富宁夏”大石旁留影照片上传。而阿全经常会把成都的美丽，如荷塘月色美景、望江公园美景等等介绍给大家。童又把成都同学百花坛公园大聚会的照片传递给我们，让我们看到了老同学的风采，他（她）们精神、健康、快乐，有朝气，不禁感叹，成都的好山好水好地方真是养人啊！



青海湖边童季贤



吕也悠在富宁夏



美景前的张全珍

还有不少同学也把旅游的信息发到群里。如：陈金凤 9 月乘豪华邮轮到福冈济州的游览；徐林森



陈金凤的豪华邮轮游

7 月到昆山历史名镇锦溪镇和周庄的畅游；叶庆炎 4 月回国到上海，杭州、成都探亲访友，等等。当陈德勤把他住上海浦东的田园风光照片，童季贤把他在郊区住处窗外的田野风光照片发到网上时，小萍称赞他们是向陶渊明看齐了，过着现代版的桃花源的生活了，煞是羡慕。



西子湖畔叶庆炎

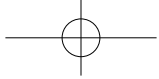


陈德勤和田园风光

为我们群的小伙伴们丰富多彩的旅游生活、健康快乐的人生喝彩吧。

微信交流 势不可挡

感谢“师大数 60”群的小伙伴们作出的种种努力，因为有大家，我们的群聊才那么热闹、那么精彩、那么丰富、那么有情有义、那么有滋有味、那



么有活力有气魄……。如今，大家已习惯每天打开“师大数 60”群。每天看微信，每天都有同学把自己得到的觉得有价值、有利的信息，或者感想等转发到群，让大家分享。童季贤深有体会：“微信确实给我们退休的老人丰富了不少，真的天天离不开了，走到哪里都要问 wifi，……”；张峰也道：“看了微信，有的笑痛肚子，有的嗤之以鼻，有的增加知识，看到同学们的幽默常常窃笑，很是高兴，玩一玩而已，快乐就行！同学之情最长久最深刻，科技的发展让我们五十多年的友情在网上超地域地交流，是一件最快乐的事情。”还有的说：“玩了微信，拜读了太多的人生警句，了解了太多的养生之道，欣赏了太多的摄影美图，看到了太多好玩的地方，知道了太多所谓潜规则，知道了太多的社会官场内幕……”，汤德祥又提示：“微信中有许多东西，应了一句话，不可不信不可全信，不过在信息时代，

少了它还不习惯。扬长避短吧！”

最后，将我们的领头人汤德祥的精辟发言作为结束语吧“微信真好，依托互联网，不受限于时间空间，借助大数据，自由抒发。传递信息，交流生活，相互关爱，追求快乐人生，探索健康之路。微信聚会不计人数，自由出入花式多样成本低廉，要讲要看，随你选择。微信可以留言发照片传图片转发链接，开通视屏对话，它可随身随机，网随人走，变得非常主动。点评调侃争论猜测交流兴奋快乐已超越了时间和空间。希望大家积极宣传，让更多的老同学开通微信。尽用一个 3G 手机，全在其中。早点享受生活现代化吧！”

愿我们“师大数 60”群越来越庞大、越来越精彩、越来越兴旺发达，愿老同学们越来越年轻、越来越健康；愿我们老了几十年同学之间的友谊松柏常青！郁郁葱葱！万古长青！！

小贴士

如何开通和使用微信

要拥有微信，只要有一部智能手机，再能上网，就可以了。如果有 IPAD 或类似的平板电脑，也可以代替智能手机。

开通微信的具体步骤是：

第一步：如果是智能手机，登陆到微信的官方网站。选择适合你的手机使用的版本（是安卓还是苹果）进行下载。如果是 IPAD，就从 App Store 下载“微信 iPhone 版”。

第二步：下载成功后，打开该软件，使用你的手机号码（或者 QQ 号、邮箱）进行注册，注册成功后就表示你的微信已经开通。

如何使用微信：

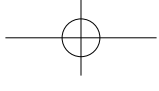
建立联系网——打开微信，在界面的底端找到“通讯录”。点击它，就出现一个页面，第一行是“新朋友”。此时，凡是与你通讯关系的，且已经开通了微信的亲朋好友，都会出现在名单中。你想与谁建立关系，就在他（她）的图标处击“添加”，

此时会出现“等待验证”的提示。当对方接受了你（也就是通过了他的验证），在你的微信上就会出现“我通过了好友验证请求，现在我们可以聊天了”。这表示两人的微信关系确立。当你想增加名单以外的亲友加入通讯录，可以点“通讯录”右上角带 + 号的小人的标记，输入对方微信号，或手机号，或者 QQ 号、邮箱。经过对方验证，就可以与他（她）建立微信关系。

进行文字、语音、视频、图片的交流——如果给通讯录中某人发消息，就点开通讯录中找到有他（她）的头像的那一栏，会有绿色的“发消息”的一栏，点开，底下会出现一个通栏的空格，左边是一个声音符号，右边是一个笑脸和一个带圆圈的 +。下面具体介绍几个最基本的用法：

• 写文字

点空栏，就会出现键盘，如果你不习惯使用拼音，就用手写，输入你要写的文字，再点“发出”。



• 留语音

按住左边的声音符号，空栏里会出现“按住说话”几个字。你就在按住空栏不松手的情况下说话，等讲完后放手，语音就发出去了。如果你想知道你讲的话是否录进去，发出去，只要点你发出的语音（绿的），就可以听到。

• 发照片、视频

点空栏右面带圆圈的+，出现“照片”“拍摄”“小视频”等好多图标，进入“照片”或“小视频”找到你要发的照片或视频，再点右下角的“发出”。你也可以直接点微信页面底下的“我”，就会跳到页面“相册”“收藏”“钱包”“表情”“设置”，进入“相册”按照提示就可以发照片。

• 转发微信

如果你想把收到的微信（包括文字、语音、图片、视频）转发给别人，你就轻轻地点住有关的微信，这时会出现一排黑字，上面有“复制”、“转发”、“收藏”等，点“转发”，就会出现通讯录中的名单，点好要发的对象，再点“确定”就可以了。

• 收藏

你可以把一些你认为好的内容放到“收藏”里，自己阅读或者待以后转发给朋友

进行群聊——

微信不仅可以和一个人联系，而且可以同时和多个人聊天，发信息。我们的“师大数60”就是一个群聊组。怎么把你加到群里呢？只要请群里任何一位与你有关的人帮忙就可以了。比如请汤德祥（要求老汤是在你的通讯录里）帮忙：老汤就在“师大数60”页面右上角的两个小人的图标处点一下，出现我们群里各位的图标，最后有一个加号。点这个加号，就会出现通讯录，因为你和老汤有联系，老汤的通讯录里一定有你的名字，点了你的名字，应该就可以了。但因为我们的群人数很多，它会跳出一个问话，问对方是否同意，需要发出邀请。老汤就点发出邀请，而你会收到是否接受邀请的信息，你点同意后，就进入我们的群了。

你也可以和群里的某一位单独聊。比如你想单独和老汤聊，你就点“师大数60”页面上右上角的两个小人的图标，在出现的各位同学的图标里，找到老汤的图标，点这个图标，就会出现“添加到通讯录”，点它，就会进入“朋友验证”的页面，等老汤验证完，你就可以单独和老汤聊天了。

微信还有许多其他的功能，这里只介绍最基本的几项，如果需要我们还可以在群里讨论。

漫漫人生路 浓浓同学情

徐士德

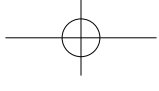
我在1962年休学，和60级只同学二年，但师大情结让我和60级不少同学保持着几十年的友情。在不同时期，在关键时刻，师大如神一般地助我们向前。

1968年7月，我只身前往合川报到。一出重庆火车站，顿觉举目无亲。我翻出在师大打听到的在重庆工作同学名单，最近的是唐明华，我直奔重庆二中。唐明华安排我住下来。当时合川武斗，一派撤到重庆某处。唐明华领我见第一合川人是曾志明（后来是合川一中、二中校长），使我心中有点底。过后，我去合川教育局报到。华东师大就分数学系、中文系两个毕业生到合川。中文系龚稚影8月份报到。我们都被分到区乡中学。两派争斗，没有我们事。

我带龚稚影去重庆二中，唐明华领我们参观红岩村、白宫馆、渣滓洞，让我们接受革命传统教育。我们常到重庆麻烦唐明华。唐明华说，见证我们恋爱。是的，是师大牵线，唐明华搭桥，我们当然不会忘记。

1971年，极左路线又把我们从区乡中学下放到三汇公社小学（初中班）。生活的艰难只须说一件事，没有饮用水，我是向南段矿区食堂讨要，用竹杆接出来。在这个学校，老师要管打铃，管伙食。

1973年春，四川省教育厅一位王厅长到四川矿业大学（原北京矿院，在山上）考察，顺便到三汇小学，发现我们。在教师座谈会上表扬我们，说从大城市、大学校（华东师大）到山沟沟小学安心工作了不起！了不起！两声“了不起”，使陪同的地



区教育局和合川县教育局颜面扫地。学期一结束，我们跳过区乡中学，直调合川二中，我还当了教研组长。

1978年，合川师范学校办大专班，教育局抽调华东师大、北京师大毕业生到师范学校。吕也悠和我从一中、二中调入师范。我们二人同教化学专科班（平行的还有物理专科班）。吕也悠很大气，照顾我两个孩子小，挑起班主任重任。数学组长是重庆师院毕业，老土地。为证明自己业务水平之高，他常为难组员、抓组员差错。因有吕也悠挡着，我日脚还算好过。后来候组长和吕也悠都升官，候当上合川师范学校校长，吕也悠在合川，官到市委副书记，管住候。

当吕同学节节高升，我们调永川教育学院、连云港师专、松江二中，实行四川—江苏—上海的三级跳。调这三个学校，都没有经过什么面试，华东师大中文系、数学系就是通行证。这里还有一个插曲，在合川时，一个暑期，龚稚影到成都教育学院应聘（我带女儿去上海看生病的父亲），被录用。地区教育局说，华东师大毕业生人事归地区管，合川县无权放人。局长和管人事的副局长和我们谈话，让我们到地区工作三年，放我们回家乡。当时年轻，不知天高地厚，居然和局长“谈判”。这样，我们到了永川教育学院报到。院长李拣才原是大足中学校长，我说陆长铮是我同学，李院长在大足很器重陆长铮，我跟着沾光。二年后，地区划归重庆市，地区教育局将撤销，无法行使人事权。局长不食言，答应提前一年放人。连云港师专派教务长冯冠年老师（华东师大中文系毕业）连夜赶到永川，在地区教育局公章封存前，办好一切调动手续。真好险呀！否则调动要通过重庆就麻烦了。现冯老师定居美国，去年在上海我们还见面。因我们都是师大人，否则我们不可能顺利到连云港。

连云港师专教师主要由北师大、华师大、徐州师院毕业生组成，实权是当地人掌控。我们在那里工作4年，见一上海籍老师调到青浦法律干部学院，我们尝试去绍兴师专。从师大数学系辅导员知，绍兴师专校长邓伟石原来是数学系总支书记。我们俩先后去绍兴，见到邓校长。龚稚影还去中文系和老师见面，觉得和他们交谈如听绍兴戏，蛮亲切的。但后来考虑再三，还是决定放弃去绍兴。我们给松

江教育局写信，自我介绍我们毕业于华东师大中文系、数学系，只愿去松江二中。教育局党委书记朱献成兼二中校长。没有任何阻力，我们到了松江二中。后期调动手续还请戚永华帮助办的呢。4年后有机会到浦东。朱校长和我都很念旧情，是朱校长接收我们，后来又是他放我们。去年十月，我应邀在上海参加朱校长80大寿庆典，向他鞠躬致谢。

松江4年遇浦东改革开放，当时川沙县分管教育副县长林代菊爱人是龚稚影华东师大中文系同学。后来的调动非常戏剧性，川沙出面调我们，户口落川沙县洋泾乡某小学，建平中学（当时属黄浦区洋泾镇）冯恩洪校长从洋泾乡某小学借调我们。一年后，洋泾乡、洋泾镇全划归浦东新区。我们自然变成建平人。在建平期间，龚稚影的大学辅导员陈启正老师（后任华东师大三附中校长）遇冯校长（陈老师也教过冯校长），要他关照我们，说龚稚影是她的好学生。真是“成也萧何，败也萧何”。华东师大让我们下到华东山下三汇小学，后来我们是拿华东师大牌子一路绿灯走过来的。

我后来还是离开建平到第六师范，原因是我们到上海后，一直没有住房，建平分房要我们到高桥镇。我们不愿意。我想由二个学校共同解决住房问题。这样，我们挤进上海最后一批福利分房，由建平拿出小套，交给第六师范再换成中套。我们在上海教出一批批学生的同时，为子女开创了一片天地。儿女在我们任教的中学毕业。儿子松江二中毕业，考入上海财大。现在北京银行进驻上海自贸区，他在管理层。女儿建平中学毕业，考入上海交大电子工程系，后再读比利时安特卫普大学（胡主席女儿也曾求读该校）。现在比利时世界500强企业。

90年代中后期，上海撤销全部师范学校，第六师范大专班归并上海师大，学生发上海师大毕业证书，六师教师并入上海实验学校，第六师范校址成为上海实验学校浦东校区，时值校长是张民选。张校长难得到数学组，说了一句话“最聪明的人在数学组”。现张民选是上海师大校长。那时，华东师大数学系65届、66届等有5位同学聚集上海实验学校，在学校都挑起大梁，65届就是钱聿珠。现退休十一年了，回想过去的岁月，是华东师大鼓舞我们一步一个脚印走过来，我们也可骄傲地说，我们无愧师大的教育和培养。



忆海钩沉

梦想，人生，幸福 ——我的人生经历谈

汤鹏飞

梦想，梦中之想也，这是人之各种需求之反映。梦中之想多种多样，五彩缤纷。梦想似朦胧，似清晰，抓不住，挥不去，努力追之，亦近亦远，逐之转为想望、期望、欲望。梦想升华可为之臆想，妄想，幻想，理想。

人之需求源于生理需求和心理需求，表现为物质需求和精神需求。人的一生，是从小到大，从青到老，从生到死期间，不断产生需求，梦想，并为实现而为之追求，奋斗，进行多种多样身体行动和心理活动的一生。在整个自然和社会环境下，人从追求原始的生理需求实现出发，在得到不满足，部分满足和全满足情况下，不断产生新的生理需求和心理需求，并为实现而更加努力行动和活动，始而复之，直到生命终止。人是社会的人，人的需求和实现往往受到社会的制约，生理需求往往会受到心理需求的影响和控制。人的需求更会受到社会需求的影响，树立理想，建立事业，为之奋斗拼搏终生。

幸福，是人的需求满足感的反映，更是心理需求和精神需求的满足感。生活中，幸福是一种感觉，看不见，摸不着，它却沉淀于每个人的心中，决定于你的心态。你或许没有丰富的物质，但你只要有一个好的心情，那你是幸福的。幸福，永远属于知道自己需求的人，知足常乐，生活舒心，只有心灵快乐，才会产生幸福。

人过古稀，更想回顾。人生经历，出生成长、上学学习、社会工作、自由生活、回归自然。回顾人生，已过大半，各个阶段都有一些深刻的记忆点，是生存的、梦想的、成功的、满足的、快乐幸福的记忆。

吾生于江苏无锡，老家位于浙江宁波四明山的一个山村，四岁时在老家与祖母生活了半年，后一直与母亲相依为命，生活在无锡直到解放。其间，生了一场大病，多天高烧不退已是奄奄一息，家人

准备放弃之间，吾姐找来郎中，一贴药起死回生。祸不单行，不久在院中游玩时掉入井里，托棉衣之福浮在水上，被赶来的父亲救起，又逃过一劫。父亲的病故，生活的艰难，较早地形成了快快长大挣钱养妈的想法。这些都对吾生产生过影响。

1949年随母到上海在姐姐家，开始了上学生活。小学四年，1953年考入同济初中，住校学习，初二转上海铁中，1956年考到江湾中学，又是住校。1959年远离母亲到武汉测绘学院学习，因不适应而退学回沪，当年又考入上海工学院，开始了大学的学习。经过五年的拼搏，1965年华师大毕业。当年，来到了北京工业学院研究生学习，又是三年。1968年毕业，分配到中国人民解放军XXXX研究所(1975年转为兵器工业XXX研究所)工作，开始了新的人生历程。

二十一年的学校历程，是人生成长，学知识、学做人的关键历程。

小学五年是轻松的学习，快乐的顽皮的四年。中学时代，青少年时代，生理和心理最活跃，追逐新奇，猎取知识，吾亦也。知识就是力量深入吾心，奥林匹克数学竞赛引吾入迷数学。在初二，一个暑假游沉于平面几何，做完了一本课外书全部题目，奠定了学好数学的基础。在高中，三年学习打下了深造学习的基础，参加大炼钢铁和农村扫盲活动，得到了社会锻炼。

大学，难忘的五年大学生活，难忘的老师同学，难忘的学习，难忘的下乡教育，难忘的学校和工厂实习。大学，让吾长大成人，成为了一个有知识，有品质、有信念、有理想、有奋斗目标而又能为之奋斗的人，一个期望能为党和国家健康工作五十年的人。

三年研究生的生活，主要是社会学习，工作锻炼。其结果是原来想当教授，科学家的目标让位于



为国防科研作贡献的信念。三年的学习也为未来的工作创业，理想实现，幸福生活作好了准备。

1968年到2003年是吾人生工作最重要，生活最丰富的三十五年。其间完成了两件“大事”，做了一件“事”。一是进入国防科研领域，开创了自己的事业，与团队一起，为兵器装备的自动化、数字化、信息化研制了一批装备，定型生产，装备部队，形成了战斗力，开拓了新的兵器装备信息化科研领域。二是找到了爱情，建立了家庭，养儿育儿，成长成人。另外一件是将军用通信技术，计算机技术、网络技术、信息技术等，应用于民用领域。通过公司运作，1997年1998建立了国内第一个信息服务网站，提供信息服务；1998年开通了互联网接入服务；并开发了卫星通信应用系统和基于卫星通信的警用指挥车提供有关单位使用。为我国社会信息化推进做了一些工作。

回顾吾人生中这一重要历程，之所以能在工作上，事业上取得一些成绩，主要受益于大学（研究生）其间打下的良好的数学基础、学习基础、学识基础、工作基础和思想基础。通过数学学习，不仅学到了数学知识，而且学到了科学，严谨的作风，灵巧而严密的思维。通过课外学习小组“最优控制的数学理论”讨论学习，不仅掌握了前沿领域的数学知识，而且获得了探索学习，创新学习的能力。通过学校社会工作的锻炼，懂得了集体，团队的作用，群众的力量。通过工厂的毕业设计，学会了所学知识的应用，获得了解决实际问题的能力。通过1961年崇明围垦，1962年工厂劳动，1963年的教育实习和暑期当兵，1964年的农村“四清”教育，得到了不怕苦，不怕累，认真工作的锻炼，树立了为改变祖国“一穷二白”，国防现代化努力奋斗作

贡献的信念。

回顾吾人生中这一重要历程，有不少值得回忆的事，值得骄傲的工作。“十年磨一剑”，这是对武器装备研究工作艰巨性的高度概括。1992年，当看到我和我们的由20多单位近300人组成的团队，经过近14年5000个日日夜夜努力拼搏研究，设计并研制出的我国第一套战术指挥控制系统装备通过设计定型时，真是无比兴奋和无比自豪。因为这是靠自己的力量研制出的先进信息化装备，因为这套装备凝结了国防科研战线上成百上千战士、工人和科研技术人员的智慧和劳动。

当看到通过努力，为之奋斗目标实现时，心中不由会升起一种幸福感。当这目标是融合了个人需求和社会需求时，这种事业幸福感将会永久沉淀于我们的心中。

家庭和事业的幸福吾都已得到，此生无憾也。

2003年后，步入了吾人生的自由生活阶段。2004年，吾又回到了国防科研战线上，回到了战斗过28年的XXX研究所，开始了快乐的工作，健康的生活。吾自定的任务是帮助开拓新技术研究和应用领域，研制新型信息系统装备，培养技术骨干。

快乐地工作就是不为名、不为利、不为位地工作，做自己愿做的工作，发自己能发的余热。健康地生活，就是要努力做到“睡得着，吃得下，走得动，会交流”，平平淡淡地生活。

当吾实现“为党为祖国健康工作五十年”后，将会逐渐退出工作舞台，全身心地投入到健康生活中。

我的生活目标是力争活到九十九，能部分自理地活到九十五，有质量的活到九十。不急不躁，顺其自然，吾的目标一定会达到。

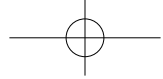
教学点滴

彭红英

一、我1977年调回上海后，由于多种原因，被邀请到一所普通完中，任初三数学的教学工作。两年后毕业升学考平均成绩92分、89分（满分100分）。其中一道题整个徐汇区只有四位学生解对，而我班有一位。因他的解题思路清晰、完整，为此破格进入交大附中高中部。当时我确实感到骄傲。

也为此我被学校定格在初中毕业班。还幸运，每年都有学生获区、市、全国数学竞赛前三。

二、经党支部书记到我家要求，我当了双差班（初一升初二，初二升初三筛落的学生）的班主任。可笑的是，多位老师、领导的亲朋好友的孩子都要放到我班。到后来我只得对他们讲你自己去放课桌



吧。因为课桌到黑板的距离不到一米了。还好一年的努力，升高中、中专、中职的达到 80%，我心里也欣慰。每周四次晚上 2 小时分批义务补课有收获了。

三、为了救急，让我去上新高一数学，经过一年努力我班有五位学生成为上海市青少年数学学会会员。我很欣喜，要知道我校是普通完中。

四、记得在 1986 年家访中，得知一位学生家境贫困，我主动为他申请助学金，并发动全班同学为他募捐衣物。第二天全班同学都拿来了衣物。我真感动极了，同学们太好了，发动募捐当时在上海学校也许是首举。

五、1988 年我调学校前，几位学生及家长来校与我依依惜别，有的流下了眼泪，有的家长告诉我其子一夜没睡好。我真动情了，孩子们太可爱了。我谢谢他们，我也从学生处学到了很多。

六、在重庆的 1971 年初中毕业生，大学毕业后 1990 年来上海工作，用了半年多时间才找到我，

我喜泣了，谢谢你还记得我。

七、我退休将二十年，学生们在聚会时还会邀请我，车子接送，学生们没有忘记我，以前所有的辛劳都太值了。

从教三十年，今七十有四，我自己当过学生，知道学生的需要。因材施教是个宝。绝对不能无端批评，有爱心太重要了。要了解学生，欣赏学生。做人要光明磊落，相信一分耕耘一分收获。

俱往矣！我没有虚度年华，虽然不豪华但也精彩。风风雨雨坦然面对，甜酸苦辣尝过，喜怒哀乐也度过。时间老人会告知一切、享受一切、快乐别人、也乐自己、何乐而不为？！

足矣！在此我要感恩每个帮助过我的人，使我感到善良，学会善良才有和谐美好；感恩伤害我的人，让我学会坚强，学会坚强才有希望！

我很欣赏仙人球，她在贫瘠干燥的环境中顽强地生长，悄悄地开出了冰洁透白无暇的鲜花，散放出淡淡的幽香，然后悄悄地离去。真美！

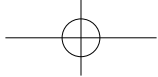
一张泛黄的准考证

陈金凤

最近在整理书籍时，发现五十多年前参加高考的“准考证”，还保存得完好无损，只是纸面有些泛黄，但字迹还是清晰可见，我十分惊喜。面对这张泛黄的“准考证”，勾起了对往事的回忆。五十多年前的一九六〇年，正是国家遭受自然灾害的困难时期，全国高校招生如期举行，各地考生积极“备战”，以优异的成绩向祖国汇报。福建一九六〇年的前两届考生，高考成绩位居全国第一，为了继续保持福建高考成绩全国第一，福州军区司令员叶飞夫人，系省教育厅厅长，她亲自到省内各区、县、市作报告，发宣誓，鼓干劲，号召全省高三师生，要鼓足干劲，克服困难，努力学习，争取继续保持全国高考成绩第一。在王厅长的鼓动下，我们莆田二中全体高三师生确实是鼓足了干劲，学校领导、教职员工全动员，“一切为了高考，一切服务于高考”，这是当时学校领导提出的口号。还在高三教区，专门搭个讲台，给老师为高三同学辅导，或解答疑难问题，学校食堂员工专门为我们准备夜宵，整个教区灯火通明，每个晚上都有课任老师专门会解答

难题，有时老师还会专门为我们抓重点、解答具有普遍性、或是有可能出题的题目，各种解题方法等。将近两个月时间，我们高三同学既没有星期天，也没有白天黑夜，挑灯苦战，终于又获得全国高考第一的成绩。到了上海以后，和上海同学及其他地区的同学相比，我觉得我们的学习基础不如其他同学，高考期间，短期内的突击学习，可能会有一定的效果，但基础不扎实，到头来还是跟不上其他同学。





思考与感悟

留下真善美 提升社会道德价值观

肖而温

最近，成都电视台开展以《提升社会主义道德价值观》为题的活动，采访我，要我谈谈这些方面的想法与看法。这个题目很大、很深、涉及面广。我是退休了的数学教师，孤陋寡闻，说不好，更谈不上“什么主义的价值观”。只是退休后，接触社会更多了，结合养生学习，谈点体会。现应德祥、小萍之邀，摘录访谈中的片段，作为校友《通讯》记事补缺。

谈到社会道德，必须与中华传统文化联系。中华民族传统文化的主要脉络是易、道、儒。与印度佛教形成东方传统文化。有别于西方宗教，无神鬼迷信。

2008年“5.12”大地震后，人心经受莫大刺激与震惊。如何理解、应对宇宙大千世界的变化？促使我对儒道佛的探讨、联想。涉及宗教与哲学，感悟人生，与时俱进，去粗取精。

老子（李耳）《道德经》开宗明义：“道可道，非常道”。其中的“道”，我简单理解为“宇宙自然规律”。

“人法地，地法天，天法道，道法自然”。这种“道”（规律），形成天地、万物，人们应该效法、尊重！

孔子（孔丘）《中庸》：“天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也；可离非道也。”其中的“道”，作为修身养心，道德言行，也是不可背离的！

道教利身。道法自然、恬谈虚无、无为无不为。

儒教利国。诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。

佛教利心。自利利他，与人为善，人天合一，离苦得乐。

爱因斯坦：我信仰的上帝，是通过存在的物的有序的和谐而显现出来的，这个和谐很像中国道教讲的自然之道！

马克思：辩证法在佛教中已达到很精细的程度，佛教始终重视理性与实证。

由于历史的积淀，任何民族都有各种宗教信仰。“学问”研究的只是人类生活中的部分问题。“宗教”意味着整个人生问题。包涵知识情感，精神状态，唯心道德观念，个性超越。以人的有限内在的至高至善与外界的至高至善相结合，其目的在于认识自身，奉献人生，自利利他，与人为善。各种信仰形成一定人生观（甚至生死观）。于是信仰成了人、家庭、民族、国家、社会道德价值观的核心！

目前，谈及的“中国梦”一为中华民族伟大复兴而奋斗，正是我们神圣的信仰！人必须过有价值的生活，分清“必须的”和“想要的”，认真精进修行。也是社会道德的首要标准。

社会不断进步，涉及广泛，通过社会实践的历练，我更领略到如下的《人生之贵》，作为社会道德标准，愿与世人共勉：

人生以信仰为贵；品德以正直为贵；
生活以安详为贵；身体以健康为贵；
衣饰以得体为贵；饮食以平衡为贵；
住宅以实雅为贵；行动以稳健为贵；
喜悦以适度为贵；愤怒以克制为贵；
悲哀以节制为贵；快乐以兴致为贵；
家庭以和顺为贵；邻里以互助为贵；
亲友以情谊为贵；情感以诚挚为贵；
待人以诚恳为贵；心地以善良为贵；
教师以严爱为贵；学生以尊师为贵；
教学以得法为贵；学习以专注为贵；
学问以通达为贵；技艺以精巧为贵；
办事以尽心为贵；语言以简明为贵；
仪表以高雅为贵；性格以坚毅为贵；
处世以谦让为贵；富贵以仁义为贵；
贫穷以志节为贵；平民以勤俭为贵；
官员以廉政为贵；助人以睿智为贵；



养生以寡欲为贵；后事以简约为贵。

综上，我总结得到：“尊道重德 勤俭顺和 随缘同乐”作为家训，家风。若能被媒体采用，社会公认，彰显人生真善美！或许有助于全面提升社会道德。

结合保健养生，我曾有一段时间学研哲学佛书，禅悟人生：禅（静思），即是不污染的宇宙和不污染的生命之心产生共鸣，并持续不污染之心而安然

自得。一般人（尤其是官腐们）只追求名利，其实，天地间你拥有的东西何其多，星月山水花草皆为你所有。人本身也不过是大自然中的一份子。不要沉湎于“昨日”或“明日”的世界里，而应生活在“今日”的世界里，体会宇宙间美好的事物。智者喜水；仁者乐山；勇者探险；慈者博爱；善者随缘；明者长寿。宇宙孕育生命。环境影响生活。人生信仰精进。随缘和谐同乐。健康延年益寿。自然离苦得乐！

“淡”与“和”

——老来的感悟

张全珍

淡

世间没有不老方，淡泊宁静比药好。
名利如尘由他去，人情冷暖休计较。
亲朋邻里不去比，知足长乐无烦恼。
忘记往事看今朝，与时俱进人不老。
珍惜年华要自强，有氧运动身健康，
心里多装快乐事，笑对人生远病伤。

和

七十晚年刚开始，八十进入健壮时，
九十旅游到处走，百岁生活能自理。
没有矛盾没生活，生活必然有矛盾。
恩爱互敬最美好，家庭和睦万事兴。
能否长寿靠自我，养生面面应做到。
饮食起居定时量，强壮幸福乐陶陶。

享受生活

快乐每一天

徐林森

奔波了三十五年，我终于退休了。我清楚，去掉三条腿走路和卧床不起的日子，留给自己逍遥的时间是不会太多了。我婉拒了厂长的返聘要求，也谢绝了培进中学校长的热情邀请，我要尽可能多地过上几年“幽默风趣多欢笑、减压释负少烦恼”的日子。

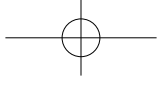
无几件烦恼事，冥思苦想钻牛角尖，得个抑郁症还不容易。身边的乐事也很多，妻子贤惠，儿女孝顺，不干活拿钱，尽是乐事。我极少与人打口水仗，有些口角转身即可若无其事，谁要想气死我，那比咒死我还难哪！快乐一天赚一天，下面讲讲我是怎么寻欢作乐的。

寻欢作乐

决定一个人生活质量的是自己的心态。人生谁

自得其乐

贪闲、贪睡是老年人的大忌。我喜欢做自己爱



做的事情，让自己忙起来。

电脑上网看看新闻，逛逛1号店，与老同学、老同事、老朋友微信聊天，养鱼、种花、看比赛，修伞、补鞋、修家电，动手又动脑，痴呆全吓跑。

老式水泥水槽漏了，我把它改成不锈钢水槽，周围还贴上了瓷砖。虽遇到不少难题，倒也一一克服了。都几年过去了，有时我还会沾沾自喜地看着它，自我欣赏，很有成就感。乐！

在我的悉心保养下，七八十年代的电唱机、游戏机、录像机、冰箱、洗衣机、功放等都还在“高兴地”为我服务呐！

拿了老年卡，乘车不要钱，我就全市到处逛，郊区古镇我也是常客。

快活啊，只嫌时间不够花。

助人为乐

在家里我是水、电、煤全包的“物业管理员”，在小区里，我也是有求必应的“消防员”。风扇不转，取暖器不热，冰箱不启动，微波炉起火，电动缝纫机马达起火，电话铃不响，等等，左邻右舍都会来找我。每年3月5日居委会组织“学雷锋”活动，我就在小区弄口设个家电维修摊。二三小时的活动时间不够，我采取预约取货的办法，把送来的坏家电全收下来，再约定取货时间，使如期而至的“顾客”无一个失望而归。每次见到他们取货后微笑道别，我的心里乐滋滋的。

给行动不便的独居老人留个电话，酒足饭饱后立在路边为问询的路人指个路，向求乞的残疾老人碗中扔上一元钱，这也是我乐做的事情。

帮助他人解决燃眉之急，积德，添寿。乐！

知足常乐

乞丐从垃圾箱边上捡到一盒吃剩的盒饭，他竟然吃得笑出声来。而我们吃穿不愁，不干活拿钱，尽是乐事，更应笑对未来。

年老了，办事要有颗平常心，让时间在自己的笑声中逝去，足矣！刻意追求结果的完美，太劳神费心。

养鱼：我欣赏鱼的游姿，弱肉强食地撕咬吞吃，至于鱼的死活我不并不在乎，少了再补。种花：不求华贵名花，能四季常绿、开花就行。太阳花最贱，栽种一次，年年自生自灭，虽不能繁花似锦，夏日里五颜六色的花朵绽放，倒也饱了眼福。看比赛：我只求过程精彩，谁输谁赢，与我无关。玩麻将：

腊子3元，一个下午10-20元进出，活络手指，动了脑子，促进人际交流，愉快地打发了时间。

总之，耄耋之年不能再为钱财之类动脑费心，而应拓展兴趣爱好，让更多的时间在自己的笑声中逝去。

关爱互乐

日子过得开心，夫妻之间的互动是必需的。儿女虽好，嘘寒问暖最多的还是老伴。老伴老伴，快乐相伴。俩人之间说笑逗乐，唱唱沪剧，哼哼越剧，听听京剧，看看电视剧。我陪她看《潮童天下》《甲方乙方》，柏万青的《老娘舅》。她陪我看体育、新闻、戏曲节目。又说又笑，其乐融融。

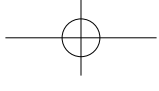
吃饭时，夹块好菜放到老伴碗里；下雨了，拿把伞到晨练处、菜场找老伴；给在厨房忙碌的老伴剥个葡萄、菱角或糖，塞在她的嘴里；经常询问有什么要帮着做的。对老伴的身体不适更应关心，把家务活及时揽过来。老伴会意地微笑，俏皮地说声“谢谢！”我也乐了！

结束语

让我们坐上“快乐号”游船，驶向更快乐的明天。快乐每一天！



老伴老伴，快乐相伴



回国散记

叶庆炎

来美二十多年，仅回国三次。第一次是探母，第二次是奔丧，第三次是解乡愁。今年4月初，实在思乡心切，於4月16日去上海，5月12日回到纽约，这是一次极其愉快的旅行。

刚到上海就受到潘家珉老大哥的热情款待，特地在“外婆家”设宴接风。宴后我特去了四明邨的老家，我的青少年时代就是那里度过的，此番重返故里。当我走近家门时，我的脚步变得沉重而缓慢，只见大门紧闭，门口有六七个年轻人正聊得起劲，我拿出摄像机对着家门的上下周围录像留念，引起了这些年轻人的好奇。我对他们说，50年前我的家就在这儿，我是在这儿长大的。他们看着我这个满头白发的老人感到新奇，此时此地使我想起了贺知章在《回乡偶书》中所写的：“少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰。儿童相见不相识，笑问客从何处来。”这正是反映了我当时的感受。

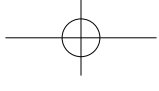
两天后我去了杭州，在1957年我曾去过那里，这次是1957年后重游西湖，我相约了我最为敬重的同学赵臻，对自己居然还能一下就认出保俶山上的保俶塔，相隔50多年的印象尚如此深刻，感慨甚多。三天后我又登上了苏州吴县洞庭东山的莫厘峰，那里在清代就被列为太湖的胜景，1953年我曾登上峰顶，那时称作大尖顶。登莫厘峰，必经过“雨花胜境”，因在当地落花如雨，“东山雨花胜境”得名於明代。我的祖先就定居在此地的陆巷村，背山面湖，东边是莫厘峰，南边是碧螺峰，西边是太湖，明清时期那里名人辈出。2008年12月，陆巷村还被评为苏州十大美丽乡村，这里是我的祖籍所在地。此次我去了苏杭，游了西湖又到太湖，真正地其乐无穷，我不必详细描述两地的湖光山色，因为“苏州”和“杭州”不仅是作为地名，而是可以当作描述优美景色的所有形容词的集合，素有人间天堂之称。在去苏杭的沿途所见，也使我大开眼界，到处不是高楼大厦，便是成群的别墅（house），远

远望去，真像一群工艺珍品，这在美国也是少见的。我一直感慨自己还买不起house，然而即使我勉强买了，还真不敢张扬。

5月1日，我去了上海周边的松江泗泾镇，1964年我们数学系60级被分派在那里搞“四清”，但是在我记忆中的泗泾却找不到了，到处都是宽畅的公路和高楼大厦，别墅成群，清静幽雅，50年前是做梦都不会做到的。

5月2日我飞抵成都，来到了久违的天府之国，那里有不少老学生在等我的到来，举行了纪念毕业36周年的同学会，热闹非凡。令我感到欣慰的是这批学生大都事业有成，作为教师的最大愿望就是学生超越自己，当时的心情就不言而喻了。在成都几乎是被老学生“俘虏”了，仅去见了一个病重的老同学陆中权和一位老朋友李岷聪。5月5日又去了重庆，与一些老同事、老朋友频频聚会，共同回忆当年的工作和生活，犹如就发生在眼前一样，但是原有的县城却不见踪影，道路十分宽阔（有四车道、六车道的），高楼林立，不少大楼有30多层高，在那里我根本分不清东南西北，城内也有TAXI服务（尚缺城内公交车）。我一直为之自豪的纽约法拉盛在相比之下显得寒酸了、陈旧了。

5月12日在上海登上了AA航空的班机飞抵芝加哥，准备转机飞回纽约，这是我的最后一段旅程。在登机口候机时，只见候机厅窗外乌云密布，雷电交加，倾盆大雨，所有航班都被延误，在荧光屏上看到我那航班一延再延，最后竟不见动静，人声嘈杂，不久广播声响了，但是无法听清，只见原本坐着的旅客纷纷起身，拎着行李各奔东西。我正在迷惑之际，一位素不相识的白人老太（穿着还很时髦，低领坦胸）突然出现在我面前，俯身在我耳边用英语说：“The flight has been canceled.”我顿时大惊，手足无措。她立即安慰我说：“Don't worry! Follow me!”她叫我把机票交给她，我帮她提着



的两只小行李包，紧跟在她身后，顿时我觉得自己像小孩似的，在一片混乱中乖乖地紧跟在大人身后，脑中一片空白，记不起当时在想些什么，只知紧紧跟着她。不一会，她拿着两张新机票，已换了一个航班，要我跟她去另一登机口，走了较长一段路。不久，终于登上了另一去纽约的航班，我们并排坐着（她在我的右边），我左边靠窗。此时，我只听她说掉了一件东西（听不清她掉了什么），我以为我帮她提的行李在匆忙中丢失了，心中十分不安，连连唉声叹气，这不都是为了帮我而使她蒙受损失。她反复地劝慰我，可是我的右耳是聋的，左耳被隆隆的机声灌满，我告诉她，此刻我是个聋子。她就在报纸上写（用英文）。她问我是哪里人，我说是上海人，她竟会特别高兴，她说在1979年（中美才建交）就去了上海，住在茂名路上的锦江饭店，我说那饭店离我家不到十分钟的路，她很高兴，好像碰上了老熟人了。一连写了十多个年份，说这些年她都去上海，且都住在锦江，说锦江 hotel is very nice! 到达纽约，她陪我去领托运行李，我一直担心，由于临时转机，托运行李可能没跟上。果真等了很久，还有办公室询问，终于找到了。她却并无行李托运。我拉着行李与她步出机场，此间她给了我一张她的名片（当时看不清），又借给我手机，要我给家中打个电话（我的手机忘了充电）。我见不少人在等候公交车，就对她说，我想坐公交车回家（此

时已是13日凌晨1点），她坚决不同意，要我继续跟着她，我们一起走进停车场，她指着不远处停着一辆高级的雷克萨斯轿车，说这就是她的车，她要亲自开车送我回家。她几次说这个晚上是她最高兴的一晚，一定要送我，她是住在繁华的曼哈顿。车很快就到我家门口，我一再道谢并要她赶快回家，她却把车停着不走，我赶紧把行李推进大门，上了电梯，到家后才知她在车内给我女儿一电话，告知我已到楼下，要她赶快下来接我。她所做的一切我真是感激不尽。在家里，我拿着她的名片一看，她竟是一家大公司的老板，其公司和家都在曼哈顿。第二天，我要我女儿给她去电表示谢意，她还在说昨晚是她最高兴的一晚，我们要请她出来吃饭，她十分高兴地接受了邀请，不过这要在半年以后才行，因为她的两个膝关节即将要换成人工关节，她所说的丢失了的东西，原来就是她所用的拐杖。啊呀！她的关节有病，丢失了拐杖，还陪着我走了这么多的路，她才该是要人照料的人啊。我心中很难受，天下会有这样的好人，她的精神是如此地高尚，乐善好施，真正是“人溺己溺，人饥己饥”，是当今美国公民社会的善行。如果这事发生在中国，在过去我一定是以为遇上了雷叔叔了，在现在我可能还会担心遇上了骗子。在我的整个旅程中，却在最后的一段给了我深刻的教育，我一定也要做像她那样的人。

朝鲜游纪实

单正明

2014年7月10日，我们怀着准备穿越时空的心情，带着送给朝鲜小朋友的糖果和学习用品，下午3点（集合时间为下午4点）到达浦东机场2号航站楼10号门处等候。4点过后未见动静，却收到在法国旅游的女儿打来的电话：问怎么还未到机场集合？我即打电话与国内领队联系，结果是作了一次“视频”通话：他就在我们前面一排的过道中。

原说5点登机，6点起飞，却说要推迟。等待中，有一种不祥的预感。到要登机时，说我们3人（我们夫妇俩及1名绍兴电视台小记者）签证批复未到，

正在办理之中。接着又说我爱人机票未到。同时告知我们别急，这是平壤航空公司的包机，人不到齐是不会起飞的。好不容易放行至通关处，发现还有一队人马被阻挡在通关口。一问，他们签证批复还在来机场路上。等候，直至晚8点我们才登上飞机。坐定后传来消息，本航班机长被我方约谈，不让起飞。乘客即有些骚动，提出退团等。后来来了武警，拉起了警戒线，好不热闹。我到机舱门口看了一眼，拍了几张照片又回到座位。饿了，向空姐要饭吃。直等到“携程”的一个团队取下行李，离开飞机，



才说要起飞了。这时，已是午夜两点多。

问及不让起飞的原因，说是下午6时是黄金时段，不让朝鲜平壤航空公司飞机起降，原因是两国未协商好。

到达朝鲜平壤后，在通关排队等候时，我拍了一张照。结果，被一朝鲜军人（通关口的）招唤过去，让我将照片删除。这急坏了我爱人，当着他面删除，无事，一场虚惊。

大客车将我们送至宾馆（实际只如我国的招待所）。进门，一股霉味。洗漱后，放好行李，即用早餐。餐毕，就随团去参观，开始名义上的朝鲜旅游。

我们团队16人，却有2名朝鲜导游。通知在车上不能向外拍照。到目的地是否可拍照要待导游告知。据说她俩每天要向上汇报我们的动态。我们只能规规矩矩，不敢乱说乱动。

首先，参观妙香山国际友谊展览馆。进入时，要将包及相机等一切物品统一寄放，穿好鞋套，整队通过安检，排队进入各展室。展馆相当气派，恒温，大理石的地面和墙壁，高大豪华木门，一派欧洲皇宫景象。里面存放着五大洲各国政党、首脑、政界及社会各界人士赠送给金日成主席和金正日将军的20多万件珍贵礼品。当然，中国赠品不少。在进入三个大展室据说是安放中国赠送的三尊栩栩如生的蜡像时，都要鞠躬行礼，要严肃。只可惜一家人（金日成和夫人及儿子金正日）至今不能团圆，各守一室，可望不可及。

其次，参观万寿台大纪念碑，瞻仰金日成主席及金正日将军（必须这样称呼）的铜像。进入时，每人要买好20元一束的鲜花（安排了卖花姑娘等候）。在铜像下，排成一列横队，献上鲜花，再集体鞠躬。解散后，方可拍照，但规定了拍照方向，保证正面姿态。遥望了象征朝鲜人民英雄气概和不屈不挠革命精神的千里马铜像——凯旋门，参观了金日成主席的出生地——万景台，坐落在大花园之中的一排草房及一口井。当然，导游介绍了他们一家的光荣历史。游览了朝鲜最大广场——金日成广场。好像不很阳光，建筑也欠亮丽，大概也只有上海人民广场大小，很少有车辆通行。回首仰望朝鲜平壤高达170米最大石塔——主体思想塔，高耸入云，蔚为壮观。

接着，游览了1959年建立的中朝友谊塔，即中国人民志愿军烈士纪念馆。与万寿台大纪念碑相

比，真有天壤之别。一样献花、鞠躬、照相。进入展室，一片昏暗。置有三幅大壁画，说是有烈士名册，但我未见到。导游说道朝鲜战争：1950年美帝发动侵朝战争，朝鲜人民在金日成主席领导下，大败了美帝国主义，中国的“抗美援朝”随口带过。真是可叹、可悲！

进入朝鲜，见到的人，都是扁扁的，除金正恩同志以外不见胖子。人人都显得比较严肃，就差走路，不然就都成像被检阅的士兵那样了。听朝鲜导游说，他们住房是单位分配的，不要钱，因此，他们也没有自备车，有一些自行车，大都是步行，乘公交车每月补贴20元车费，车费也很便宜，每周工作6天。学生读书都不收费，有统一的校服，中小學生都带着红领巾，胸前佩有领袖像章。他们看病不收医疗费。我们的一位朝鲜导游小姐曾得重病被救治，死里逃生，从而感激不尽。他们鼓励生育，人多，房子可调大。我们另一位朝鲜导游居住着180㎡的大房子（三代6人）。他们的幸福感很强。朝鲜街道还是很干净的，不用清洁工，而是安排百姓自觉打扫。

乘在车内，不准照相。享受不到堵车。行驶在高速公路上，颠簸着引人入睡，车后扬起灰黄色的烟尘。由此勾起我25年在山沟生活中的感觉。

在城里，街道上似乎看不到商店，也看不到银行，真不知生活在朝鲜上哪儿购买日常生活用品。几次问导游都得不到明确的答复。

在饭店用餐，饭可吃饱，菜还够。我是来者不拒，什么都吃。我还对他们少量的肉鱼蛋很感兴趣。咀嚼中，回味着我青年艰苦时期偶食鱼肉时的那种鲜美。泡菜，很下饭，但我不感兴趣。8人一桌，但菜是平均2人一组，每组是同样的。

参观的商店，犹如我们的友谊商店，商品并不鲜艳，只有他们的民族服装，但绝无糖果糕点等。

我们送的一些“垃圾”食品，他们很感兴趣，给他们一些日用小礼品，来者不拒，照收不误。这是我们出行通知上明确要求携带的。

一条他们引为自豪的地铁，深度达百米。下到站台，电梯要三分钟。站台高大，豪华吊灯一应俱全。据说开通时，金日成主席自豪地说，全是他们自行设计建造的。翻查历史档案，却完全是毛泽东指示，停下北京地铁的修建，全力助造平壤地铁。多么高尚的国际共产主义，不亚于白求恩吧！



再说朝鲜方面对我们的关怀。除热情地给我们导游外，特别强调注意事项，以免我们引出不必要的麻烦。这里说一件有趣的事，在观看他们少儿演出时，我欲去厕所方便。刚离开座位，一位像领导的小姐问我为何？我说去厕所，她很热情地指点方向。我用厕时间较长，待取水冲洗时，就听到有人呼我“单爷爷”，刚冲毕往外走，在厕所内就受到迎接。哈，真是关心！此项活动犹如我们在泰国看人妖演出，结束后在门口化 20 泰铢与人妖合影。在这里是热烈的捐赠活动。因这场演出提前了一天，我们不知晓而未带礼品，故只好快地离开。

12 日那天，白天去了原定安排是 13 日的所有景点。完成后，直至晚 8 点去饭店用餐，加了菜。餐后，服务员还给我们表演，当然，我们捐了款，

合了影。紧接着，导游即给我们宣读了“紧急通知”：……让我们马上去机场，乘机返回中国。大家都惊呆了，借故提前结束旅游，还能说些什么？只好任其摆布，乘机返航。

到上海后，三条线路的大巴车送我们离开浦东机场。我选择了虹桥机场方向。车上，见到一位佩戴领袖头像徽章的，真是很稀奇，很好奇哦！到站下大巴，打的回到了家。

呜呼！四天三夜的朝鲜游，被浓缩为二天一夜就完成了。让我回味的是，好像回到了上世纪七十年代，回到了“文革”时代，沐浴了一场严肃的正统的“革命”传统教育。朝鲜，真可作为一个“革命”传统教育的大基地。

庆十年学习路，贺百期《读报乐》

——记社区学习活动有感

俞鑫娣

2014 年 7 月 18 日上午，在我社区老年活动室组织了“庆十年学习路，贺百期《读报乐》”纪念活动。学习组全体成员、党员志愿者、历届党总支书记、街道有关科室领导人共 50 多人欢聚一堂，共同喜庆。

我们社区健康自我管理小组自 2004 年成立至今已十周年，与之相伴的自编简报《读报乐》喜达一百期，谱写了满腔热情和无私奉献的生动篇章。回顾我们十年的学习路，大家谈时事，聊民生，讲保健，献计策。会前准备，会上交流，专题演讲，形式多样。大家在学习中享受快乐，在快乐中增进友谊，在友情中促进健康。十年学习路和一百期简报，充分体现了社区建设持之以恒的成果，充分体现了老有所学，老有所乐的夕阳红，充分体现了团结、协作、务实、奉献的志愿者精神，充分体现了小区自治管理的不断加强和成熟。

这次庆祝活动总结了过去，展望了未来。会上有切身体会的学习心得交流，有轻松有趣的智力测试，还有自编自导的上海说唱《珍爱健康，迎着梦

想走》的表演。整个庆祝会内容丰实，轻松活跃，掌声阵阵，歌声悦耳，欢声笑语，温馨和谐。大家以“感慨、出彩、期待”来概括健康自我管理小组的昨天、今天和明天。学习使我们保持年轻的心态，健康管理，使我们养成良好的生活习惯。

我祝愿每位老同学在现代健康新理念的指导下，引领我们走向“四化”：生活习惯规律化，防病治病合理化，健康饮食科学化，长寿养生普遍化。

祝大家健康长寿！





补数加减法

张 峰

站在不同的角度，就有不同的思维方式，数学的美就体现在不同的思维中。就拿加减乘除来说，同样有各种不同的方法，不管哪一种方法只要达到“准确迅速”，能快步走在优化思维的绿色通道上，就是好方法。经过一段时间的实践和检验，我所思索的《智慧数学》已经成型，本文浅谈一下补数加减法，以求老同学的斧正。

加法的传统方法就是一个数一个数之间运算，且采用“逢十进一”累计进行运算。而减法的传统运算则利用口诀“一退十还九，二退十还八”进行一个数一个数地借位去减。能否突破单兵推进的瓶颈？实现整体演算，我的灵感就从这里闪烁。回到原始点，只要掌握十以内的加减，和乘法九九表，能否准确迅速地演算加减乘除？回答是肯定的。

首先，创建一个“补数”的概念：如果把某数分拆成比某数都小的两个数，则称此两数相对于某数互补。（即两数的和等于某数），称某数为基数。或称一数相对于某基数的补数为另一数。例 1 和 5 相对于基数 6 互补，或者 1 相对于基数 6 的补数为 5，5 相对于基数 6 的补数为 1。2 与 8 相对于基数 10 互补，988 与 12 相对于基数 1000 互补等等。《补数加减法》就建立在取基数为整十、百、千、万等概念的平台上。

在这平台上加法只有两种运算，一种是“十以内的加法”，用“能加则加”的口诀，另一种“超过十”的加法，用“超则减补进一”口诀，就能运算自如。

为了说明口诀的应用，现举例如下

例一：计算 $8642+1234=?$

解析：观察分析每一个位数上都是十以内的加法。实行“能加则加”

$$\begin{array}{r} 8642 \\ +1234 \\ \hline 9876 \end{array}$$

例二：计算 $8359+3986=?$

解析：观察分析每一个数位上的和都超过十。实行

“超则减补进一”。

【确定“超”的补数】被加数 8359 相对于基数 10000 的补数为 1641，以小一号字体写在加数 3986 的下方。

$$\begin{array}{r} 1 \\ 8359 \\ + 3986 \\ \hline -1641 \\ 12345 \end{array}$$

【减补】加数 3986 与补数 1641 的差为 2345，写在相应的数位上。（每个数都够减，绝不存在借位）。

【进一】把 1 以小一号字体写在万位数的上方，表示进一。计算结果 $8359+3986=12345$

在这里，通过“补数”的平台，轻松实现：把“超过十”的加法运算变通为“十以内”的减法运算

例三：计算 $2504+3898=?$

解析：此题分两部分， $2+3$ 属于“能加则加”类； $504+898$ 属于“超则减补进一”类为了方便，我们把它形象地分为两段，如下。

【确定“超”的补数】被加数 504 相对于基数 1000 的补数为 496，把 496 以小一号的字体写在 898 下方

$$\begin{array}{r} 1 \\ 2\ 504 \\ + 3\ 898 \\ \hline \quad 496 \\ 6\ 402 \end{array}$$

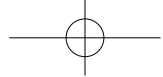
【减补】加数 898 与补数 496 的差为 402，写在相应的数位上。（每个数都够减，绝不存在借位）。

【进一】把 1 以小一号的字体写在千位数 2 的上方，计算结果 $1+2+3=6$ 写在相应的数位上。所以 $2504+3898=6402$

例四：计算 $276563577+325714862=?$

解析：观察分析， $2+3$ ； $63+14$ ； $7+2$ 属于“能加则加”类， $765+257$ ； $57+86$ 属于“超则减补进一”类，为了方便形象地分为五段如下：

【确定“超”的补数】765 相对于基数 1000 的补数为 235，把 235 以小一号的字体写在加数 257 的下方；



57 相对于基数 100 的补数为 43，把 43 以小一号字体写在加数 86 的下方。

$$\begin{array}{r} \overset{1}{2} \ 765 \ \overset{1}{63} \ 57 \ 7 \\ +3 \ 257 \ 14 \ 86 \ 2 \\ \hline \underset{2 \ 3 \ 5}{2} \ \underset{4 \ 3}{3} \ 5 \\ 6 \ 022 \ 78 \ 43 \ 9 \end{array}$$

【减补进一】加数 86 与补数 43 的差为 43 写在相应的数位上（每个数都够减，绝不存在借位）。顺手把 1 以小一号的字体写在千位数 3 的上方实行**进一**；加数 257 与补数 235 的差为 022，写在相应的数位上。顺手把 1 以小一号的字体写在亿位数 2 的上方实行**进一**，各自计算 $1+2+3=6, 1+63+14=78$ ，写在相应的数位上。所以 $276563577+325714862=602278439$

准确的分段使多位数的加法运算轻松自如。

一句“**能加则加，超则减补进一**”实现加法运算中的变单兵作战为整体演练。同样用一句口诀“**够减则减，不够加补退一**”可以实现减法运算中的变单兵作战为整体演练。

所谓“够减则减”就是不用借位的直接减法，例 $7-2; 898-765; 6541-1230$ 等。现举例说明减法口诀的应用：

例五：计算 $875-698=?$

解析：观察分析，分“够减”与“不够减”两部分，分两段如下：

【确定“不够”的补数】减数 98 相对于基数 100 的补数为 02

$$\begin{array}{r} \square \ 0 \ 2 \\ 8 \ 75 \\ -6 \ 98 \\ \hline 1 \ 77 \end{array}$$

【加补】被减数 75 与补数 02 的和为 77，把 77 写在相应的数位上。

【退一】把一个小方框“□”放在百位数 8 的上方，表示退一。 $8-1-6=1$ ，把 1 写在相应的数位上。就得到答案 $875-698=177$

在这里，通过“补数”的平台，轻松实现：把“需要借位”的减法运算变通为“十以内”的加法运算

例六：计算 $672351-491867=?$

解析：观察分析，把够减与不够减的即要借位的，分为四段如下：

【确定“不够”的补数】减数 867 相对于基数 1000 的补数为 133，可以顺手

$$\begin{array}{r} \square \ 1 \ \square \ 1 \ 3 \ 3 \\ 6 \ 7 \ 2 \ 351 \\ -4 \ 9 \ 1 \ 867 \\ \hline 1 \ 8 \ 0 \ 484 \end{array}$$

【加补】 $351+133=484$ 写在相应的数位上。

【退一】以一个小方框写在被减数 2 的上方表示退一。可以直接计算 $2-1-1=0$ ，把 0 写在相应的数位上。减数 9 相对于基数 10 的补数为 $1, 1+7=8$ ，把 8 写在相应的数位上。

【退一】以一个小点写在被减数 6 的上方表示退一。可以直接计算 $6-1-4=1$ ，把 1 写在相应的数位上。轻松地得到 $672351-491867=180484$

同样，准确的分段使多位数的减法运算轻松自如。

一句“够减则减，不够加补退一”废弃了繁琐的“一退十还九，二退十还八……”“借位减法口诀”

事实上：在计算补数时，您只要记得个位数是以 10 为基数，其它位数是以 9 为基数的，这样您顺手就写。 876901 相对于 1000000 的补数是 123099

在补数加减法的运算中，您准确分段后，您可以先做“进一”（“退一”）也可以先做“减补”（“减补”）例如计算 $487657321+304963598=?$

您分段后可以先计算“进一”

$$\begin{array}{r} \overset{1}{48} \ 765 \ \overset{1}{43} \ 2 \ 1 \\ +30 \ 496 \ 35 \ 9 \ 8 \\ \hline 79 \ \quad \quad 79 \ \quad 9 \end{array}$$

再计算“减补”

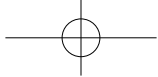
$$\begin{array}{r} \overset{1}{48} \ 765 \ \overset{1}{43} \ 2 \ 1 \\ +30 \ 496 \ 35 \ 9 \ 8 \\ \hline \underset{2 \ 3 \ 5}{2} \ \underset{8}{8} \\ 79 \ 261 \ 79 \ 1 \ 9 \end{array}$$

您也可以先计算“减补”

$$\begin{array}{r} 48 \ 765 \ 43 \ 2 \ 1 \\ +30 \ 496 \ 35 \ 9 \ 8 \\ \hline \underset{2 \ 3 \ 5}{2} \ \underset{8}{8} \\ 261 \ \quad \quad 1 \end{array}$$

再计算“进一”

$$\begin{array}{r} \overset{1}{48} \ 765 \ \overset{1}{43} \ 2 \ 1 \\ +30 \ 496 \ 35 \ 9 \ 8 \\ \hline \underset{2 \ 3 \ 5}{2} \ \underset{8}{8} \\ 79 \ 261 \ 79 \ 1 \ 9 \end{array}$$



又譬如：计算 $935567421-767189518=?$

您可以在准确分段后先计算“退一”

$$\begin{array}{r} \square \quad \square \quad \square \quad \square \quad \square \quad \square \\ 9 \quad 35 \quad 5 \quad 674 \quad 2 \quad 1 \\ - 7 \quad 67 \quad 1 \quad 895 \quad 1 \quad 8 \\ \hline 1 \quad 3 \quad 0 \end{array}$$

再计算“加补”

$$\begin{array}{r} \square \quad \square \quad \square \quad \square \quad \square \quad \square \quad \square \quad \square \\ 9 \quad 35 \quad 5 \quad 674 \quad 2 \quad 1 \\ - 7 \quad 67 \quad 1 \quad 895 \quad 1 \quad 8 \\ \hline 1 \quad 68 \quad 3 \quad 779 \quad 0 \quad 3 \end{array}$$

当然也可以先计算加补，再计算“退一”

怎么做都是您的自由。我们的目的是要“准确迅速”地获得结果。

朋友圈

编者按：这是一篇迟发的文章，原应刊登在 2012 春（第四期）《通讯》，因汤德祥的一再要求，改在通讯休刊前的本期发表。

我们的好友尤工

钱聿珠 涂仁进 张小萍

我们三人，地处大江南北，大洋两岸，怎么会在一起写文章呢？这是因为我们都想借《通讯》表达我们一个共同的愿望，那就是要表扬表扬我们的好朋友——汤德祥的夫人，“尤工”尤文璇女士。

大家知道，我们数学系 60 级的校友会能如此活跃，获得大家的欢迎，老汤是个关键的人物。他上连校系领导、校友会，下通一个一个同学；大大小小活动，从策划到具体落实，他亲历亲为；为同学会的事，他经常奔波于宁波和上海；为办《通讯》，他积极组稿、写稿，出点子，找关系，节省开支，扩大影响……殊不知，他能做到这样，除了他本人的努力，还因为背后有一位支持他、帮助他的好夫人。

其实，我们三人中，除仁进以前在东北时和老汤夫妇有较多来往，聿珠和小萍都是在近几年的校

友活动中才认识她的。在 2005 年的杭州聚会上，大家都见到一位热情、健康、阳光、充满活力的陌生面孔，她不是我们同学，但她忙碌在所有活动中，无论是游西湖，坐茶馆，她张罗着让大家玩得开心，上车、拍照、聚餐，都能见到她的身影，她就是尤文璇。以后，在各种校友会的活动中，她常常是一个积极的参与者或者组织者。每逢节日同学们收到的贺卡、电子邮件，都是出于她的手；她参与我们《同学通讯录》的整理；办《通讯》时，一部分与作者的通信联系，大部分稿件的打印、电子版的发行，也是她在忙碌；但凡有事给老汤家里打电话，只要接电话的是她，你就会感觉到她就是我们同学中的一员，什么理事会开会的时间、地点啦，什么同学中谁最近要回上海，安排什么活动啦，老汤不在家，有什么邮件啦，等等，她都了如指掌，她能说出我



们同学中一大串的名字……所以说她虽然是我们的一员“编外”校友，但比我们一般的校友更为积极，她是我们的好朋友。

称汤夫人为“尤工”，是因为她是一位工程师，而且是一位非常能干的工程师。她勤奋好学，早已开始学习电脑，而且还是电脑高手，曾获宁波市某项电脑比赛的第一名。她操作电脑的本事，使老汤和我们大家佩服有加，也使同学会的各项联络能如此有效。

尤工是位性格开朗，热情好客，对生活充满热爱的人。凡是与她接触过的人，无不向她赞不绝口。有什么事与她联系，商量，请教，她都能尽自己最大的努力来帮助你。其实，很早以前老汤夫妇就为大家做了许多事，记得刚退休时，同学有事，老汤

都会打电话问候，有时还坐上火车亲自登门看望，把同学的事看作他自己的事。1975年冬，仁进在沈阳生病，恰逢老汤夫妇路经沈阳返沪探亲，他们自告奋勇护送仁进一起回沪。一路上，仁进得到老汤夫妇的悉心照顾，到了上海，还让仁进在车站附近的老汤家里休息了一天，第二天老汤再用自行车把她送到南昌路的家。

尤工曾对我们多次说，能为大家做事是件很开心的事。她不求回报，默默无闻，向我们显示了“生命的目的就是所有的形式去表现爱”。对家人、朋友、周围的人充满爱，乐于助人，生活才变得积极、快乐，人才活得有意思。老汤夫妇的诚意和热心给大家留下深刻印象。愿他们夫妇俩青春常驻，快乐，健康。

信息源

校友联谊会联席会议在京举行

5月10日，来自加拿大、日本、北京、济南、青岛、南京、杭州、宁波、江西、泉州、厦门、广州、湖南、湘潭、四川、宁夏（筹）、中文系等校友联谊会的50余名校友代表齐聚北京香山，交流各地校友联谊会工作，分享经验，为学校发展建言献策。我校校长、校友会会长陈群，副校长、校友会常务副会长郭为禄，校友会副会长罗国振等参加会议。

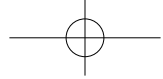
会上，校长陈群在致辞中向出席会议的校友代表表示欢迎，对各地校友联谊会卓有成效的工作表示感谢，并强调各地校友会的工作是学校工作的组成部分，校友会事业的发展是衡量学校事业发展的十分重要的指标。陈群校长向各地校友会代表详细介绍了学校的发展情况，阐述了对学校的历史沿革与发展理念，同时介绍了人才培养、队伍建设、特色学科建设、科学研究、国际交流合作等方面的情

况，强调学校发展面临的问题和挑战的同时描绘了学校改革与未来发展的蓝图，他真诚希望各地各界校友热忱关注母校、支持母校、宣传母校，为校友会事业及母校事业发展贡献智慧和力量。

交流研讨环节由罗国振副会长主持，来自南



校领导出席校友联谊会联席会议



京、宁夏、江西、杭州、宁波、厦门、济南、青岛、日本、广州、四川、泉州、湖南、加拿大、中文系以及北京的校友代表先后发言，校友们围绕校友工作开展了认真细致的研讨，并对各地下一步的校友工作提出了思路 and 设想。

郭为禄副校长作了交流研讨的总结发言。他强调，做好校



汤德祥代表宁波校友会发言

友工作：一是要坚持发扬师大人的大爱传统，要有追梦的情怀和长远的眼光；二是要坚持把校友会事业既作为传承学校文化的事业，也作为拓展学校资源的事业，积极整合校友资源，完善工作机制，切实服务校友；三是要注重关注校友的实际需要，关注各地校友联谊会的工作需要，关注母校事业的发展，努力寻求三者的结合点。

会上，校友会秘书长邢和祥汇报了学校校友工作情况、介绍了近期工作计划。经申办和会议讨论，下届联席会议 2015 年 4 月在杭州举办，由杭州校友联谊会承办。

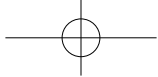
“华东师大数 60 校友分会” 理事会简报

“华东师大数 60 校友分会” 理事会于 10 月 28 日上午九点半在师大一村老年活动中心召开，共出席十一位。达成共识：（1）第八期通讯定于十一月十日定稿，事后排版发行，最晚十一月底与大家见面。由张小萍、汤德祥、俞鑫娣、陈金凤负责完成。（2）明年杭州聚会定于 5 月 18—20 日举行，

由分会主办，王岳庭承办。由蒋鲁敏拟第一次通知，随通讯一起发出。每位理事和各地区联系人，分工落实收集信息及报名，将汇总到蒋鲁敏和杨光辉处。再与王岳庭构通，为拟新通讯录及发第二次通知（春节前后）作充分准备。欢迎老同学积极参加并带家属。支持最后一次大型聚会的圆满成功。



会后大家合影留念



华东师大数学系 60 级同学 2015 聚会第一次通知

各位学友：

明年恰逢我们在华东师范大学数学系相识 55 年，又距上次杭州学友相聚十年。为回应广大学友的意愿，在部分学友的热情支持下，现拟定于明年（2015 年）5 月在杭州举办学友再相聚活动。兹将有关信息通知如下：

活动时间：2015 年 5 月 18 日~20 日，三天两夜

- 活动内容：
1. 学友情况通报
 2. 聚餐
 3. 青藤茶室自由谈
 4. 通讯录、今后联系方式
 5. 农家乐

费用：由王岳庭（资助一个夜晚的住宿费）、张峰（资助茶室费用）等学友的大力资助，每个参加者大约负担 400 元左右（以第二次通知为准）。欢迎带家属与会，费用自理，活动组织者将考虑尽量减轻各位负担。

如愿资助或部分资助其他项目（如聚餐、农家乐等）的同学，请与奚丽珍联系（联系方式见本页底）

活动报名时间表：

1. 参加者务必自即日起到 2014 年 11 月底，向

地区召集人报名；如果确定不能参加，也请向召集人确认。活动组织者希望通知到所有的学友，希望尽可能多的学友能与会。各地区召集人为：

上海地区：杨光辉、俞鑫娣、王平福、陆琴秀

四川地区：童季贤

北京、东北地区：陆长铮

江苏地区：袁隽

浙江地区：汤德祥

广东、福建及其他华南地区（含广西云南等地）：张峰

如愿资助或部分资助其他项目（如聚餐、农家乐等）的同学，请与奚丽珍联系（联系方式见本页底）。

2. 各地区召集人汇总名单后，将在明年 3 月再发出活动的第二次通知，以较精确确定与会人数及通知具体事项。

期望明年学友们在西子湖畔再次相遇！

华东师大数学系 60 级同学会

2014 年 10 月 29 日

《通讯》开支情况

《通讯》自创刊以来，共收到同学资助 15300 元，分别为：沈彩华（1000）、汪锦琪（1000）、涂仁进（1300）、孙惠芬（2000）、罗泉珍（2000）、乔幼珍（2000）、陈金凤（3000）、汤鹏飞（3000）。另潘家珉资助第一期的彩印（3500—4000 元）。

每期刊物开支平均约为 1200 元，包括排版费、印制费、邮寄材料和邮费等。8 期共花费 9600 元。结余费用已加入数 60 级校友分会活动基金。

温馨提示

华东师大校友网地址：<http://alumni.ecnu.edu.cn/main/index.aspx>

我们的相片网址：<http://photo.163.com/tdx41>

观看密码：050522

本刊网络版：<http://wims.math.ecnu.edu.cn/ws/sys/>

《校友活动》“数 60 级校友分会《通讯》第八期”

向同学会资助的账号：

开户行：中国工商银行上海象州路支行

开户名：奚丽珍

账号：6222021001072770560

电话：13020293632 或 13024165240